

PROGRAMA DE FORMACION PRÁCTICA

ASPECTOS DE MEDICINA AERONÁUTICA Y PRIMEROS AUXILIOS

1 Tratamiento de la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (en adulto, pediátrico y en casos especiales).

Por parejas interactúan realizando técnicas de desobstrucción vía aérea (animar a toser, golpear en la espalda y Heimlich), teniendo en cuenta las características del individuo (niño, adulto, obeso, embarazada...) con el objetivo de demostrar la correcta realización de las principales pautas de actuación en caso de asfixia, teniendo en cuenta las características del entorno en una aeronave.

2 Técnica RCP (en adulto y pediátrica).

Por parejas realizaremos:

- identificación del estado de inconsciencia o consciencia de un pasajero
- aplicando técnicas medicas
- comprobación de respiración y pulso de un pasajero
- transporte e instalación de enfermos
- posición de recuperación (pls)

3 Técnicas para la administración de oxígeno de primeros auxilios a un pasajero.

Por parejas simularemos manipulación de botella de oxígeno de primeros auxilios. Precauciones a tomar antes de la aplicación del oxígeno. Modos de aplicación. Identificar en que situaciones hay que ponerlo. Control de frecuencia respiratoria para valorar recuperación.

FORMACION EN LA LUCHA CONTRA EL FUEGO Y HUMOS

1 Colocación y uso de los equipos de protección contra el humo: los alumnos practicarán la manipulación y utilización de todos los equipos de protección contra el humo y el fuego en una aeronave

2 Extinción de fuego en espacio confinado mediante extintor portátil: los alumnos de manera individual y pertrechados con equipo ignífugo y extintor, realizan un apagado de fuego real

ASISTENCIA A PASAJEROS Y VIGILANCIA EN CABINA

1 Uso de material de seguridad y emergencia a bordo: los alumnos en grupos, identifican el material y practican su adecuada manipulación

2 Realización de demostraciones de seguridad: en condiciones de cabina simulada, A realizar varias demostraciones de seguridad hasta que el ejercicio sea satisfactorio

3 Pautas de actuación en caso de amerizaje o aterrizaje forzoso: en grupos, se practican los procedimientos generales en caso de aterrizaje y/o amerizaje forzosos

4 Pautas de actuación en caso de despresurización: los alumnos en grupo realizan en procedimiento de una despresurización lenta y explosiva durante un vuelo

5 Pautas de actuación en caso de fuego y/o humo en cabina: realizar en grupos los procedimientos tendientes a extinguir y minimizar los daños en cabina y pasaje en los casos de: fuego en cabina, fuego en compartimentos, fuego en lavabo, fuego eléctrico, fuego en basurero, fuego eléctrico

SUPERVIVENCIA

1 Principios de supervivencia en entornos hostiles (polar, desierto, jungla y mar) ante deshidratación, calor, frío, hambre y miedo. Movimiento de orientación, adecuación del vestido, construcción de refugios, fuego, señalización y localización

2 Supervivencia en agua sin balsa:

- colocación y utilización en agua de equipo de flotación individual
- arrastre del naufrago con y sin chaleco
- técnicas de supervivencia sin balsa

3 Supervivencia en agua con balsa: abordaje de balsa individual y colectiva, introducción de naufrago en la balsa con ayuda externa