

# PROGRAMA CURSO TÉCNICO AUXILIAR EN GERIATRIA, AYUDA A DOMICILIO Y A DEPENDIENTES

A continuación se relacionan un resumen de todos los contenidos que se verán en el curso de una forma **PRÁCTICA Y SENCILLA**, con el apoyo de todos los materiales (manuales, libros, fichas,...) que se le entregarán a los alumnos/as.

## VOL. 1: EL ENVEJECIMIENTO

**TEMA 1: BREVE INTRODUCCIÓN: GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA.**

**TEMA 2: EL ENVEJECIMIENTO DE LAS PERSONAS.**

- ENVEJECIMIENTO Y ENFERMEDAD. SIGNOS DE ENVEJECIMIENTO.
- ÚLTIMO PASO DEL ENVEJECIMIENTO: LA MUERTE.

**TEMA 3: ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA VEJEZ.**

- ALTERACIONES EN LA VEJEZ. SUICIDIO.

**TEMA 4: EL ANCIANO Y LA FAMILIA.**

- PROBLEMAS A AFRONTAR EN LA CONVIVENCIA CON ANCIANOS.

**TEMA 5: LUGARES PARA VIVIR DURANTE EL ENVEJECIMIENTO.**

- LOS CENTROS GERIÁTRICOS.

## VOL. 2: ENFERMEDADES Y CUIDADOS

**TEMA 6: ENFERMEDADES DE LOS ANCIANOS**

- ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, VALVULARES, DE LA SANGRE, DEL SISTEMA NERVIOSO, DEL APARATO LOCOMOTOR, RESPIRATORIAS, GASTROINTESTINALES, NEFROUROLÓGICAS, ENDOCRINAS, INFECCIOSAS, DERMATOLÓGICAS...

**TEMA 7: PLANES DE CUIDADOS A ANCIANOS**

- NECESIDADES BÁSICAS.
- DETERIORO MENTAL. CUIDADOS AL PACIENTE CON DEMENCIA.
- LA CAMA HOSPITALARIA.

## **TEMA 8: PRIMEROS AUXILIOS**

- ACCIDENTES DOMÉSTICOS. HERIDAS. QUEMADURAS. CAÍDAS Y TRAUMATISMOS.
- ANGINA DE PECHO. INFARTO.
- BOTIQUÍN.

## **TEMA 9: FARMACOLOGÍA EN GERIATRÍA**

- PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

## **TEMA 10: DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**

- DIGESTIÓN. METABOLISMO. COMPONENTES NUTRICIONALES BÁSICOS.

### **VOL. 3: CUIDADOS A PERSONAS DEPENDIENTES**

## **TEMA 11: ASISTENCIA EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA**

- VALORES DE CONTROL: TENSION, TEMPERATURA, RESPIRACIÓN.
- EL SONDAJE NASOGÁSTRICO Y SONDAJE VESICAL.
- CATETERISMOS, TRAQUEOTOMÍAS Y SUEROTERAPIA.
- LA PRUEBA DE GLUCEMIA CAPILAR.

## **TEMA 12: CUIDADOS HIGIENICOS**

- LA HIGIENE DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES: VESTIDO, CALZADO
- CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL CUIDADO HIGIÉNICO E HIGIENE POSTURAL.

## **TEMA 13: CUIDADOS EN LA MOVILIZACIÓN**

- CONSECUENCIAS DE LA INMOVILIDAD EN LAS PERSONAS.
- LA MOVILIZACIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS EN SITUACION DE DEPENDENCIA.

### **VOL. 4: CUIDADOS A DOMICILIO**

## **TEMA 14: CUIDADOS IMPORTANTES.**

- LIMPIEZA Y DISTRIBUCIÓN DE LA VIVIENDA: PREVENCIÓN DE RIESGOS
- CUIDADOS DE LA ECONOMÍA DEL HOGAR.
- LA CAMA EN EL HOGAR.

### **TEMA 15: EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO.**

- EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO.
- EL CUIDADOR DEL SAD.

### **TEMA 16: LA ADMINISTRACION DEL HOGAR.**

- LA DOCUMENTACION EN EL HOGAR.
- LAS PENSIONES.
- EL APOYO DEL CUIDADOR.

### **TEMA 17: RECURSOS SOCIO-SANITARIOS.**

- REFERENTES HISTORICOS DE LOS RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES.
- DEFINICIONES.
- LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.
- EL SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCION A LA DEPENDIENCIA.
- PRESTACIONES Y SERVICIOS DE ATENCION.
- OTROS SERVICIOS SOCIALES RELACIONADOS.

### **DICCIONARIO DE TÉRMINOS MÉDICOS**

### **CONCEPTOS Y ABREVIATURAS.**

